



Sportgemeinschaft Zeuthen e. V.

Beate Burgschweiger - Vorsitzende
Teichstr. 31, 15738 Zeuthen
Handy: +49 157 71573832
Mail: vorstand.sgz@gmx.de
www.sg-zeuthen-ev.de

Callisthenics-Park in Zeuthen

Zeuthen , 14.02.2023

Ausgangssituation

Während dem Open Streets in Zeuthen auf dem Siegerplatz am 11. Juni 2022 haben sich Mitglieder der Sportgemeinschaft Zeuthen e. V. (SG Zeuthen) und Sportler von Hood Training Berlin kennen gelernt. Hood Training Berlin bietet Kindern und Jugendlichen im öffentlichen Raum Kraftsport-Training an. Das Schau-Training während des Open Streets auf dem Siegerplatz führte zu der Idee, hier gemeinsam eine Fläche zu entwickeln, auf der verschiedene Sportangebote für ältere und junge Sportinteressierte möglich werden.

Die SG Zeuthen hatte die Gemeindeverwaltung bereits im Zuge des neuen Leitbildes für die zukünftige Ortsentwicklung auf das wachsende Bedürfnis für mehr Sportmöglichkeiten im öffentlichen Raum hingewiesen. In einem Schreiben am 26.11.2021 an den Bürgermeister unterbreitete sie folgenden Vorschlag:

„Schaffung eines „Grünen Bandes für Bewegung“ als Verbindung zwischen Plätzen zum Spazieren, Laufen, Nordic Walking oder Jogging im öffentlichen Raum. Die ... Plätze bieten besonderen Aufenthalt für ... individuellen Sport (Kraftsport, Boule, ...) für alle Altersgruppen.“

Um diesem Vorschlag auch Taten folgen zu lassen, hat die SG Zeuthen in ihrer Mitgliederversammlung am 28.06.2022 die Bildung einer Rücklage über 5.000,-€ für die Anschaffung von outdoor-Sportgeräten beschlossen.

Konzeptidee

In mehreren Abstimmungen, die mit Unterstützung des Jugendclubleiters, Sven Genschow im Jugendclub Zeuthen stattfanden, ist die Konzeptidee für einen Callisthenics-Park in Zeuthen entstanden, südlich auf dem Siegerplatz - siehe Projektbeschreibung in der Anlage.

Die Finanzierung über Fördermöglichkeiten wird aktuell geprüft.

Ansprechpartner:

Sportgemeinschaft Zeuthen e. V.

Beate Burgschweiger, Mail: vorstand.sgz@gmx.de, Handy: +49 157 71573832

Hood Training Berlin

Justin Mindt, Mail: justinmindt@gmail.com, Handy: +49 162 3012060

Jugendclub Zeuthen

Sven Genschow, Mail: sven@jugendclub-zeuthen.de, Handy: +49 173 8499871

Anlage:

Projektbeschreibung Hood Training Berlin

Calisthenics Park in Zeuthen – Skizze und Idee

Vorhaben:

Bau einer Calisthenics Anlage auf dem Siegertplatz in Zeuthen (10 * 20m)

Standort:

Brandenburg, Siegertplatz, 15738 Zeuthen

Anforderungen:

Für Calisthenics Wettkämpfe geeignet (Calisthenics Freestyle Bereich mit Sand, „Sets & Reps“)

Inklusiv gestaltet (Tartanboden und geeignete Geräte für Rollstuhlfahrer & Kinder)

Extrabereich für Kampfsport Vereine

Pulverbeschichtete Stangen

Elemente:

3 * breite Freestyle Stangen in verschiedenen Höhen

1 * Hüfthohe Stange

1 * Frontlever Stange mit dickem Holm

1 * 3er Bodenbarren

1 * 3er Barren

2 * Bauch Bänke

1 * Inklusionsbarren (Nach innen verlaufenden Stangen mit Breiten Einstieg für Rollstuhlfahrer und Kinder)

1 * Snake Bar

1 * Hohe Klimmzugstange für Ringe

2 * Monkey Bar in verschiedenen Höhen verbunden mit Sprossenwand, Handstandwand und Klimmzugstangen

1 * Human-flag Stange

Abschließbarer Container für Trainings Equipment etc.

Kampfsportbereich mit Logo aus Tartanboden

Bänke

Mülltonnen

Beleuchtung

Schild mit Erklärungen

Hood Training Berlin
Columbiadamm 10,
12101 Berlin

Standort



Calisthenics Park in Zeuthen

Projekt: Hood Training Berlin plant die Errichtung und Bespielung einer inklusiven Calisthenics Anlage auf dem Siegertplatz in Zeuthen.

Beschreibung des Projekts:

Der Siegertplatz in Zeuthen ist als Stadtpark Sammelpunkt für viele Anwohner und Besucher.

Öffentliche Stadtparks bieten nicht nur einen Rückzugs- und Entspannungsort, sondern auch einen kostenlosen, leicht zugänglichen Ort des gemeinsamen Sports und tragen dadurch zu einem gesellschaftlichen Miteinander bei.

Unser Ziel besteht darin, eine wohnortnahe Sportfläche zu bieten, die es Besuchern ermöglicht sich gesundheitsfördernd zu betätigen.

Dafür planen wir den Bau ein Calisthenics Anlage mit inklusiven Geräten und einer Kampfsportfläche.

Calisthenics ist eine progressive Kraftsportart, die sich besonders in der Corona-Pandemie in der Gesellschaft etablierte. Durch Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht (Klimmzüge, Liegestütze, Dips) ist es möglich faszinierende Leistungen und Bewegungen zu erlernen.

Mithilfe von inklusiven Trainingsgeräten können auch Kinder und Rollstuhlfahrer:innen am Training im Park teilnehmen.

Mehrere Sportvereine, der Jugendclub in Zeuthen sowie Hood Training Berlin haben bereits Interesse an einem Calisthenics Park geäußert.

Besonders für Jugendliche, denen es oft an geeigneten Orten zum Ausüben von Aktivitäten mangelt, kommt eine Calisthenics- Anlage zugute.

Hood Training Berlin plant ein regelmäßiges stattfindendes Sportangebot zu etablieren welches auch die verschiedenen Möglichkeiten aufzeigt, die Geräte für das eigene Fitnesslevel zu nutzen.

Hood Training setzt sich seit 2010 dafür ein, Jugendliche mit kostenlosem Sport und Kulturangeboten zu fördern