

Friederike Gröticke-Wolff
1. Vorsitzende der SG Zeuthen e.V.
Waldstr. 108
12527 Berlin
Tel.: 030-81039948

Die Sportgemeinschaft Zeuthen e.V. informiert über das aktuelle Sportangebot ab 01.09.2016

in der Mehrzweckhalle bei der Paul-Dessau-Schule, Schulstraße in Zeuthen:

Montag

18:15 – 19:15 Uhr Selbsthilfegruppe Herz-Kreislauf-Kranke
19:30 – 21:00 Uhr Frauengymnastik

Dienstag

17:00 – 18:30 Uhr Seniorinnengymnastik
17:00 – 18:30 Uhr Seniorengymnastik und Prellball
18:30 – 19:30 Uhr Rückentraining
19:30 – 21:00 Uhr Konditions- und Rückengymnastik

Mittwoch

19:30 – 21:00 Uhr Konditions- und Rückengymnastik

Donnerstag

16:45 – 17:30 Uhr Kinderturnen für 3-5jährige Kinder
17:00 – 18:30 Uhr Gerätturnen für Schüler/-innen ab 4.Klasse
17:30 – 18:30 Uhr Gerätturnen für 6-9jährige Kinder
18:00 – 19:00 Uhr Walking/Nordic Walking (vom 1. April bis 30.September)
19:00 – 20:00 Uhr Standard- und Lateintanzen
20:00 – 21:00 Uhr Zumba

Dienstag in der Sporthalle der Grundschule am Wald in Zeuthen

16:00 – 16:45 Uhr Turnen für 3-6jährige Kinder
16:45 – 17:45 Uhr Gerätturnen für Schüler/-innen ab 1.Klasse
16:00 – 16:45 und 16:45 – 17:30 Uhr Eltern-Kleinkindturnen

Während der Schulferien können aus räumlichen Gründen nicht immer alle Veranstaltungen angeboten werden.

In einigen Gruppen kann es wegen begrenzter Platzzahl Wartelisten geben.

Bei Interesse bitte einfach zu den angegebenen Zeiten zu den Gruppen kommen, den entsprechenden Übungsleiter bezüglich Aufnahmemodalitäten kontaktieren und probeweise mal mitmachen.

Friederike Gröticke-Wolff
1. Vorsitzende der SG Zeuthen e.V.